

Tallende Mag



N° 13

Octobre
2018



TRAVAUX D'INVESTISSEMENTS 2018 (P. 3 À P.7)

- Edito /
- Horaires mairie /
- État civil 2
- Infos municipales 3 à 7
- Écoles 8 à 9
- Associations 10 à 12

HORAIRES OUVERTURE DE LA MAIRIE DE TALLENDE

- LUNDI : 10 h - 12 h
- MARDI : 10 h - 12 h
- MERCREDI : 10 h - 19 h
- JEUDI : fermée
- VENDREDI : 10 h - 12 h

Ces horaires peuvent être amenés à être modifiés lors de certaines périodes de l'année. Vous serez informés grâce à nos supports de communication (site internet, page facebook et panneau lumineux).

ÉTAT CIVIL



NAISSANCES

MASSIAC Garance, Suzanne, née le 19 juin 2018
 PLANEIX Lijam, Pierre-Henri, Cédric, né le 14 août 2018
 MODOLO Nil, né le 22 août 2018
 GERAUD Noah, né le 5 octobre 2018
 ROQUESSALLANNE Rafâël, né le 13 octobre 2018

DÉCÈS

MONESTIER Geneviève, Marthe née SCHILTZ, le 6 juillet 2018
 BOUCHEIX Yvette, Henriette née MOUTARDE, le 14 août 2018
 GIANNUCCI Roland, Emile, le 24 août 2018
 DUFRAISSE Louis, Antoine, le 29 août 2018
 TERISSE Anne, Charlotte, Marie, Etienne née VILLEMIN, le 18 septembre 2018
 DELINAC Anica née MAJIC, le 18 octobre 2018

Bulletin municipal - Octobre 2018
 Directeur de publication : Eric Brun
 Crédit photos : L. Kieffer, P. Marchat, S. Dubos et les associations
 Conception : L. Kieffer
 Equipe de rédaction : les élus et les associations
 Responsable de communication : Franck Gougat
 Impression : Imprimerie Decombat
 Dépôt légal : Octobre 2018
 N° ISSN : En cours

Gardons notre village propre

Pendant des siècles, Tallende a été un petit village rural centré sur son bourg avec de grandes terres cultivées, notamment des vergers dans la plaine et des vignes sur les coteaux. Le village était alors peuplé de quelques centaines d'habitants.

Au vingtième siècle, plusieurs vagues de développement urbain se sont succédées, toujours autour du centre ancien, laissant ainsi la place à de larges espaces agricoles. Si les vignes ont pratiquement disparu de la commune, la plaine a conservé en grande partie ses vergers, accompagnés de maraîchage et de parcelles cultivées de taille modérée, préservant pour le moment une ambiance champêtre proche d'un idéal naturel et campagnard que nombre de nouveaux résidents sont justement venus chercher ici.

Cela se confirme chaque fin de semaine, et même chaque fin de journée, au regard du nombre de personnes qui viennent marcher, courir, faire du vélo dans les chemins qui longent et traversent alternativement les 2 rivières qui offrent elles-mêmes un attrait indéniable pour de nombreux pêcheurs.

Malheureusement, ce cadre idyllique perd de son attrait devant des incivilités croissantes. La commune a mis en place des containers pour les déchets depuis de nombreuses années. Bien que ces fûts métalliques puissent sembler anachroniques dans la campagne, ils ont l'intérêt de faciliter le nettoyage pour nos employés communaux qui les vident régulièrement.

Cela n'empêche pas certains de jeter au cours de leur promenade des mouchoirs, cigarettes, bouteilles d'eau ou toute autre boisson, parfois même des bouteilles en verre qui, en plus de dégrader la nature, sont autant de dangers pour nos enfants et les animaux en particulier.

Mais cela va même plus loin puisque l'on retrouve, notamment chaque année à l'occasion du nettoyage des rivières, organisé par la société de pêche, des fûts métalliques, des bidons de pesticides et d'engrais, des appareils électroménagers, des carcasses de vélos, des sacs plastiques, et quantité d'autres déchets.



Ces actes d'incivilités ne sont pas cantonnés aux chemins ruraux puisque la place de la Rippe, devant les Écoles, et de nombreuses rues sont polluées par des mégots, papiers, bouteilles et canettes jetés parfois à quelques mètres des poubelles mises à disposition.

Soyons tous vigilants pour que la fréquentation de notre village reste agréable.



TRAVAUX 2018

L'aménagement de nos rues se poursuit

Cette année a encore été riche en travaux d'amélioration de la qualité de nos rues.

En premier lieu, du fait de l'importance et du montant des travaux, la rue des Vallières a été entièrement reconfigurée. Les habitants de cette rue attendaient depuis longtemps que cette voie soit aménagée, tant elle était inconfortable et de piètre qualité esthétique.

Comme pour la rue des Garnaudes Ouest, l'engagement de requalifier cette rue avait été pris par la municipalité. Dès 2014, les études ont été commandées afin de définir le principe de l'aménagement et de préciser son coût.

La rue étant urbanisée sur ses 2 rives, il n'était pas question de remettre en cause les limites des parcelles privées. Aussi, les travaux ont été réalisés dans les emprises disponibles tout en veillant à respecter les conditions d'accès aux propriétés riveraines.

Les travaux ont été réalisés pendant l'été 2018 pour des raisons de confort pour les riverains et permettent maintenant d'offrir un tout autre aspect à la rue des Vallières :

- Un revêtement de qualité
- Des trottoirs matérialisés et suffisamment confortables pour la circulation des poussettes notamment
- Un assainissement pluvial adapté
- Des poches de stationnement
- Des îlots de verdure dans les espaces résiduels

Cet automne, ce sont donc les plantations qui sont en cours qui finaliseront cet aménagement.

D'autres aménagements de voiries sont au programme dans les années à venir, entre autres la rue du Château d'eau, et la rue du Chancel.

L'étude de la rue du Château d'eau est en cours et sera présentée aux riverains dans les prochains mois. Quant à la rue du Chancel, le relevé topographique est fait et l'étude sera réalisée en 2019.

Ces travaux ne seront pas engagés avant 2021, tant que les travaux de gros œuvres du futur lotissement ne seront pas achevés.

Réfection de la rue des Vallières



AVANT



APRÈS



APRÈS



APRÈS



APRÈS

COÛT TOTAL DES TRAVAUX :

123 572 €

TOTAL DES SUBVENTIONS :

38 616 €

RESTE À LA CHARGE DE LA COMMUNE :

84 956 €

Pour cette opération d'aménagement, nous avons eu le soutien de l'**Etat**, au titre de la D.E.T.R. (Dotation d'Équipement des Territoires Ruraux)



Aménagement du Parc de jeux



Transformation du terrain de basket en City Parc



De nouveaux jeux pour les plus petits



Comme cela a été annoncé dans le précédent Tallende Mag' (n°12 -juillet 2018), le vieillissant terrain de sport a été remplacé par un équipement neuf et moderne. Celui-ci a déjà trouvé sa place puisqu'il est régulièrement fréquenté. Le remplacement de certains jeux du parc a également permis de donner une nouvelle jeunesse à cet espace très prisé des familles avec de jeunes enfants. A des fins de sécuriser le site et de prévenir toute dégradation, des caméras de surveillance ont été installées.

COÛT TOTAL DES TRAVAUX :

75 982 €

TOTAL DES SUBVENTIONS :

15 197 €

RESTE À LA CHARGE DE LA COMMUNE :

60 785 €

Pour cette opération d'aménagement, nous avons eu le soutien du Conseil Départemental.



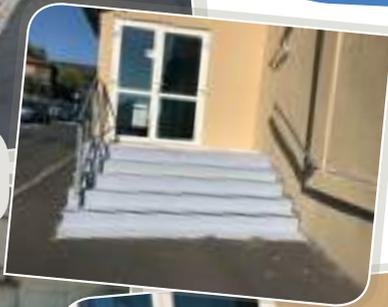
INFOS MUNICIPALES

Mise aux normes d'accessibilité

Un état des lieux des accès aux équipements publics pour les personnes en situation de handicap a été réalisé par la commune. Il a permis la mise en place d'un programme de travaux étalé sur plusieurs années. En 2018, ce sont les places de stationnement devant la mairie et la salle des fêtes qui ont été matérialisées, au plus près des accès à ces bâtiments publics.

COÛT TOTAL DES TRAVAUX :

3 411 €



Trottoirs route de Clermont



AVANT



APRÈS



APRÈS

COÛT TOTAL DES TRAVAUX :

75 000 €

TOTAL DES SUBVENTIONS :

49 764 €

RESTE À LA CHARGE DE LA COMMUNE :

25 236 €

Peinture routière



Toujours dans un souci de sécurité, l'ensemble des peintures routière ont été réalisées par une entreprise et nos employés communaux. Un investissement qui est coûteux mais indispensable.

COÛT TOTAL DES TRAVAUX :

9064 €

D'importants travaux ont par ailleurs été entrepris par le département et la commune route de Clermont afin de sécuriser les déplacements piétons, en continuité avec les travaux réalisés l'an dernier route de Veyre. La sécurisation des trottoirs est un enjeu majeur pour faciliter les déplacements piétons au sein du bourg afin de réduire l'utilisation de la voiture au profit des modes actifs. Elle sera poursuivie dans tous les travaux futurs engagés par la commune.

Pour cette opération d'aménagement, nous avons eu le soutien du Conseil Départemental.



Carrefour rue des Noyers - rue de la Plaine



COÛT TOTAL DES TRAVAUX :
6 857 €

Allée des Écoliers



COÛT TOTAL DES TRAVAUX :
4 980 €

Petit patrimoine



Croix Saint-Verny

La croix qui marque le carrefour de la rue de la Croix Saint-Verny et de la rue des Garnaudes a fait l'objet d'un aménagement en enrochements pour stabiliser le talus et mettre en valeur le petit patrimoine de Tallende.

COÛT TOTAL DES TRAVAUX :
3 887 €

Les travaux financés sur le budget du marché à bons de commande de la commune permettent de mettre à niveau de nombreux secteurs chaque année.

En 2018, le trottoir à l'angle de la rue des Noyers et de la rue de la Plaine a été reconfiguré pour améliorer la qualité du carrefour et la gestion des eaux pluviales. Ainsi, un raccordement aux réseaux des collecteurs a été réalisé afin de réduire les nuisances pour les riverains lors des orages. De même, les trottoirs de la rue des Garnaudes Est ont été aménagés et permettent d'assurer une continuité piétonne pour cette rue marquant la limite haute de Tallende.

Enfin, le chemin des Écoliers a été aménagé pour desservir les 3 nouvelles habitations construites dans le quartier des Rives de la Veyre.

Trottoirs rue des Garnaudes



COÛT TOTAL DES TRAVAUX :
22 628 €

Impasse de la Veyre



COÛT TOTAL DES TRAVAUX :
7 787 €



Les travaux du marché à bons de commande ont également permis de reprendre des chaussées dégradées, impasse de la Veyre et rue des Coteaux où le faïençage du revêtement menaçait à terme de générer des nids de poule.

La rue des Côteaux a également bénéficié d'une remise en état du cheminement piéton vers la rue des Garnaudes pour, là encore, améliorer le confort des piétons.

Rue des Coteaux



COÛT TOTAL DES TRAVAUX :
7 762 €

Rivière la Veyre



6 470 €

Lors des crues du printemps, le seuil n°17 sur la rivière la Veyre a été endommagé. Des travaux de réaménagement ont été réalisés par la pose de rochers.

Salle des fêtes

COÛT TOTAL DES TRAVAUX :
5 172 €





École élémentaire RENTRÉE SCOLAIRE 2018-2019

L'école élémentaire accueille cette année une équipe partiellement renouvelée :

- Valérie Perrier-Cussac, nouvelle Directrice, ayant en charge les 23 CE2, complétée par Carine Ravel les jeudis (jour de décharge hebdomadaire de la Directrice).
- Harmonie Théliot, nouvelle enseignante en charge des 26 CMI-CM2.
- Caroline Macheboeuf en charge des 23 CP.
- Valérie Magaud, ayant la classe de CE1, avec 19 élèves.

Nous démarrons l'année scolaire 2018-2019 avec 91 élèves et 78 familles.

La rentrée s'est faite en musique. Les élèves ont eu plaisir à reprendre « L'amitié » (chant qui avait été appris l'année dernière par l'ensemble des élèves) afin d'accueillir les nouveaux élèves de CP. C'est donc dans une ambiance chaleureuse et bienveillante que tous les élèves et leurs enseignantes commencent cette nouvelle année scolaire.

SECOURISME 2017-2018 : Remise des diplômes aux CM2

Nous avons choisi de laisser s'exprimer les élèves ayant suivi la formation de secourisme lors de l'année scolaire 2017-2018. Voici donc leur message (conforme à l'original) :

« Nous vous avons été invités à la remise des attestations du premier secours civique niveau 1 aussi appelé PSC1. La mairie de Tallende a organisé 3 séances de secourisme.

Le PSC1 sert à s'entraîner pour sauver des vies. C'est Noëlle VENDANGE (sapeur-pompier volontaire) qui nous a fait ce cours très important pour le quotidien.

Elle nous a appris à faire le massage cardiaque et le bouche à bouche. On a travaillé sur l'étouffement et l'AVC.

Grâce à elle, nous savons mettre une personne en position latérale de sécurité, autrement dit PLS.

Nous savons aussi qui contacter en cas d'urgence : le 15, le 18 ou le 17, et si nous sommes dans un autre pays, le 112.

Elle nous a apporté de quoi nous maquiller pour jouer les victimes.

Nous, les CM2, avons apprécié ce cours très enrichissant. Cela a donné envie aux CMI de le passer l'année prochaine.

Nous remercions Mme VENDANGE pour son intervention, M. BONNET d'avoir organisé ces 3 demi-journées et Monsieur le Maire de nous avoir offert cette opportunité qui, nous le savons, a un coût.

On peut dire que l'on a vraiment de la chance ! »



École maternelle

VIVE LA RENTÉE

Les enfants de l'école maternelle de Tallende ont fait leur rentrée des classes.

Pour les Petits, il s'agissait d'un grand jour !

En résumé, des cartables neufs, de nouvelles comptines apprises pour une rentrée musicale, beaucoup de sourires de leur part, contents de retrouver l'école et très peu de pleurs !

Les enseignantes de l'école, Mme Paul et Mme Charbonnier sont heureuses de retrouver leurs petits élèves pour mener leur projet pédagogique avec eux.

Pour cette rentrée, l'école compte 45 élèves répartis sur 2 classes. L'équipe est composée de 2 enseignantes, 2 Agents Territoriaux Spécialisés des Écoles Maternelles (Atsem) et d'une Assistante de Vie Scolaire (AVS). Cette année, la commune revient à la semaine de 4 jours, ce qui fait du mercredi un temps de respiration pour les enfants.



Aidez-nous pour notre projet « Tisser des liens » !

Cette année, l'équipe enseignante a prévu de travailler en partenariat avec l'EHPAD de St-Amant- Tallende, sur le thème du lien intergénérationnel. Des rencontres entre les résidents et les enfants seront organisées, l'une d'entre elles aura lieu durant la Semaine Bleue, en octobre. Des ateliers de fabrication de pompons et autres objets cousus ou tricotés vont être mis en place à l'école et à l'EHPAD pour travailler sur des activités communes. A l'issue de ce projet, une valorisation à l'EHPAD et dans la cour de l'école sera réalisée sous la forme d'un accrochage artistique.

Nous avons besoin de pelotes de laine entières ou entamées. Merci de les déposer à l'école afin que nous puissions mener à bien notre projet pour les enfants !



DERNIÈRE SORTIE SCOLAIRE 2017-2018

Les enfants à Issoire

En juin 2018, les enfants de l'école maternelle ont pu visiter l'espace Jean Hélon à Issoire pour voir les œuvres de l'artiste Alessandro Montalbano et profiter d'un atelier de modelage d'argile. Ils ont également pratiqué du land art dans le parc René Cassin situé juste à côté. Les plus grands ont représenté des graphismes complexes tandis que les petits ont réalisé les lettres de l'alphabet.

Un pique-nique tous ensemble et des aires de jeux nous ont permis de profiter du beau temps et de jouer ensemble !

Cette sortie fut un bon moment pour chacun d'entre nous. Merci aux parents accompagnateurs qui nous ont aidées à encadrer les enfants durant cette belle journée !



Une seconde vie pour les piles

Voici plusieurs semaines qu'un collecteur de piles est installé dans le couloir de la Mairie. Il attend vos piles, batteries et accumulateurs usagés afin d'éviter de les retrouver dans un container inadapté ou pire encore, dans la nature !

Pourquoi les collecter et les recycler ?

- Pour préserver l'environnement car les piles contiennent des matières pouvant être réutilisées (le zinc, le manganèse, le nickel, le cadmium, le fer, le cobalt, le plomb...) pour fabriquer de nouveaux objets.
- Pour favoriser l'économie circulaire par le recyclage qui crée des emplois et fait vivre des industries.
- Pour permettre aux fabricants de piles, accumulateurs et batteries de respecter la réglementation (REP : Responsabilité Élargie des Producteurs).

Alors, ayez le bon réflexe, déposez vos piles dans les collecteurs prévus à cet effet !



Club des 9 Fontaines

DES ACTIVITÉS ININTERROMPUES POUR LE CLUB

Le Club des Neuf Fontaines a terminé l'année 2017/2018 dans de bonnes conditions. Les activités qui ont lieu toutes les semaines, à savoir, la gym, les randos et la marche douce ainsi que l'informatique, ont continué de fonctionner jusqu'à la fin juin. Toutes les activités ont repris en septembre (voir Tallende Mag N° 12 - Juillet 2018).

Des animations moins sportives s'ajoutent bien sûr à nos activités, telles que :

- Fin avril, les adhérents du Club sont allés passer la journée au Puy en Velay. Au programme : tour de la ville haute avec le petit train, puis, visites de la cathédrale et de l'ancien Hôtel Dieu tous deux inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco.
- En juin, le Club a proposé une croisière sur le Rhin romantique. Au départ de Strasbourg jusqu'à Coblenche en passant par Mayence, la navigation aller-retour a permis d'admirer les nombreux châteaux de cette vallée dans une atmosphère paisible. La visite de la belle ville d'Heidelberg a clôturé le circuit avant le retour vers Strasbourg.
- En juin, comme depuis plusieurs années, le Club s'est réuni au restaurant la Guinguette de Tallende pour le repas de fin d'année. Michèle nous avait fait la surprise de convier une nouvelle animation. Cette journée s'est déroulée dans une très bonne ambiance. Au cours de ce repas, notre ami Roland était parmi nous et sommes bien tristes aujourd'hui depuis que nous avons appris sa disparition. Roland faisait partie de notre Conseil d'Administration depuis plusieurs années. Tous appréciaient sa discrétion et sa grande disponibilité.
- Le 30 Septembre 2018, une sortie a été organisée au « Moulin Bleu » de Thiers.
- Le 18 octobre 2018, a eu lieu notre Assemblée Générale à la salle des Fêtes.
- Le 15 décembre 2018, les Adhérents pourront fêter Noël à la salle des Fêtes.

Rappel de nos activités qui se poursuivront de septembre 2018 à fin juin 2019.

GYMNASTIQUE : ouverte à toute personne de tout âge

Reprise des cours le lundi 17 septembre 2018 à la Salle des Fêtes de Tallende.

- Lundi : STEP de 8h45 à 9h45 et GYM ENTRETIEN de 9h45 à 10h45
- Jeudi : GYM TONIQUE de 8h45 à 9h45 et GYM DOUCE de 9h45 à 10h45.

RANDONNÉE et MARCHÉ : les mardis en plein air

- Randonnées : départ du parking du Stade Tallende vers 13h30 ou le matin pour la journée entière.
- Marche douce : à 13h30, pour des balades plus tranquilles mais très appréciées.



HOMMAGE à notre Présidente d'Honneur



Je voudrais, au nom de notre association, le Club des 9 Fontaines, rendre hommage à Anne Terrisse pour qui j'avais une très grande affection.

En effet, c'est elle qui a créé l'association en 1985 et en a assuré la Présidence pendant 20 ans. Cela a été très difficile pour elle car tout était à faire et il y avait peu d'adhérents.

Depuis qu'elle m'a « repassé le flambeau » comme elle disait, elle est toujours restée très active au niveau du club, auquel elle était très attachée, participant le plus possible à nos réunions. Elle suivait de très près toutes nos activités et l'évolution de celles-ci en donnant toujours un avis amical mais très objectif.

Anne, qui était pour tout le monde Mme Terrisse, inspirait à tous beaucoup de respect, c'était une grande dame pleine de charme et d'élégance et qui savait rassembler les gens. Nous ne pourrions oublier sa présence si rassurante et sa bonne humeur.

La Présidente du Club

Club de foot

DU NOUVEAU À L'EFCAT

La nouvelle saison rime avec nouveautés à l'EFCAT avec :

- la mise en place de stages pour les jeunes lors des vacances de Toussaint et de Février.
- le traditionnel repas dansant ne sera pas renouvelé du fait de la baisse d'affluence d'année en année, une autre formule sera mise en place courant Janvier 2019.
- le tournoi FIFA aura lieu début décembre. Au cours de la même période nos calendriers seront distribués par nos licenciés et bénévoles.

D'un point de vue sportif

L'équipe fanion a obtenu un tirage plus favorable que les années précédentes et en a profité pour atteindre le 3^{ème} tour de la Coupe de France. Le 4^{ème} tour a été fatal avec un match nul 0-0 mais une défaite au tir aux buts face à une équipe qui évolue pourtant 2 niveaux en dessous (Haute Dordogne A.S.). C'est la particularité de cette compétition : les favoris ne gagnent pas toujours !

Nous avons également le plaisir d'avoir maintenant deux équipes au niveau Régional. En effet notre équipe fanion enchaîne une 3^{ème} année en Régional 3 et sera maintenant accompagnée de l'équipe de la catégorie U16.

L'école de foot progresse au contact des éducateurs dévoués et diplômés afin d'assurer la relève, obtenir des résultats et ainsi prendre du plaisir tout au long de l'année.

Besoin de soutiens

En marge de tout cela, une association telle que l'EFCAT nécessite d'avoir des moyens financiers pour assurer son fonctionnement (rémunérer les éducateurs, payer les frais de déplacement, payer les engagements des équipes, indemniser les arbitres, ...). Ces charges sont de plus en plus importantes et cela s'est accentué lors du regroupement en grande région Auvergne Rhône-Alpes. Ainsi l'EFCAT est sans cesse à la recherche de sponsors pour la soutenir. Si vous souhaitez apporter votre soutien sous une forme ou une autre, vous pouvez contacter Guillaume BOULON au 06-42-74-98-03.

Cette année sera charnière et nous espérons pouvoir boucler notre budget positivement.



KARATÉ CLUB de Tallende

Le Karaté Club de Tallende, affilié à la Fédération Française de Karaté (FFK), a fait sa rentrée 2018-2019 le 12 septembre 2018. Tous les mercredis soirs, des cours de Taichi-chuan et de Karaté sont proposés. Ils s'adressent aux adultes, aux débutants ou aux plus expérimentés. Les inscriptions se font tout au long de l'année.

Des stages ainsi que des entraînements libres sont également organisés les samedis après-midi.

Horaires :

- Taichi-chuan (de style yang), le mercredi de 18h15 à 19h45.
- Karaté (de style Shorin Ryu d'Okinawa), le mercredi de 20h à 21h45 et le vendredi (même horaire).

Frais d'inscription : 160 euros pour l'année.



Renseignements et inscriptions :

Jocelyn REVELARD - 06.13.94.67.55 ou 04.63.79.64.38

Lieu : Stade Municipal Jean Tixier de Tallende, Route de Plauzat, dojo situé au-dessus des vestiaires.

DON DE SANG :



Un acte civique fort pour sauver des vies



Le don de sang permet aux hôpitaux de disposer d'une ressource essentielle à leurs besoins. Cette ressource doit être alimentée en permanence et ne jamais tarir. Elle repose sur la volonté de donateurs bénévoles qui acceptent de consacrer du temps et d'offrir leur sang pour remplir un acte civique important : sauver des vies.

Le don de sang permet de prélever en même temps tous les composants du sang (globules rouges, plasma et plaquettes) qui sont ensuite séparés. Ensuite chacun est utilisé à des fins thérapeutiques précises.

Le sang permet de fabriquer différents produits indispensables à la médecine transfusionnelle :

- des concentrés érythrocytaires (globules rouges, conservés pendant 42 jours),
- des concentrés plaquettaires (plaquettes sanguines, conservées durant 5 jours),
- du plasma congelé (conservé pendant un an),
- Les globules blancs (leucocytes) sont majoritairement soustraits de ces produits : transporteurs de certains virus, ils peuvent provoquer des effets secondaires chez le receveur.

Comment est utilisé chaque produit issu du sang ?

- Les globules rouges : sont essentiellement utilisés en hématologie (maladies du sang) et en cancérologie. Ils sont également indispensables en cas d'hémorragie (opération chirurgicale, traumatologie, accouchement).
- Les plaquettes : sont transfusées pour permettre d'éviter les risques d'hémorragies mettant en jeu la vie des malades atteints de leucémie ou de cancer. La transfusion de plaquettes est également nécessaire en cas d'hémorragie massive, où elle est associée à une transfusion de globules rouges et de plasma.
- Le plasma : sous sa forme labile ou en médicament permet de soigner des malades souffrant d'hémorragies, de troubles de la coagulation ou

d'un déficit immunitaire grave.

Qui peut donner ?

Toute personne en bonne santé, âgée de 18 à 70 ans, ne faisant pas l'objet d'une mesure de protection légale (tutelle...) et reconnue apte à l'issue de l'entretien « prédon » peut donner son sang.

Le don comporte-t-il des risques ?

Toutes les précautions sont prises pour garantir la sécurité du donneur. L'entretien « prédon » permet de s'assurer que le prélèvement ne présente aucun risque. Le don est supervisé par un personnel médical expérimenté et le matériel de prélèvement utilisé (aiguilles, tubes, poches) est stérile et à usage unique.

Le volume prélevé est ajusté en fonction du volume sanguin circulant et une personne en bonne santé récupère rapidement après un don de sang total.

Avant tout don, un document d'information est remis au donneur l'informant des risques, même les plus rares, liés au prélèvement.

Important : ne venez pas à jeun. Vous devez beaucoup boire avant le don et même manger un petit encas pour être en pleine forme.

Il est vrai qu'il faut prévoir environ 1 heure sur le site : file d'attente, entretien, don (10 minutes), collation. Cela demande une disponibilité de votre part mais quelle satisfaction de savoir que cet effort va servir à sauver une vie !

Nous vous attendons nombreux lors des différentes collectes qui se déroulent 2 fois dans l'année dans la Salle des Fêtes de Tallende de 16h à 19h30, en avril et en octobre. D'autres rendez-vous sont également organisés dans les communes voisines.

Nous vous remercions sincèrement pour votre soutien. À très bientôt.

En savoir + : consulter le site dondesang.efs.sante.fr

L'ADSB de Saint-Amant-Tallende, équipe de Tallende

REPAS DE QUARTIERS *Les Tallendais dans la convivialité*

Comme tous les étés, nous voyons dans notre commune s'installer des lieux de convivialité que chacun appelle comme il le souhaite : Repas de quartier, fête entre voisins,...

C'est l'occasion de se retrouver, de faire connaissance, de s'amuser et de passer une agréable journée. Des expériences qui font des émules puisque ces occasions se multiplient dans les quartiers de notre village.

Témoignage de la Fête des Voisins du Quartier du Grand Verger.

« Le quartier du Grand Verger s'est retrouvé une nouvelle fois le 23 Juin 2018 entre voisins.

Cette convivialité est le garant d'une vie de quartier agréable qui permet de se retrouver, de discuter et de faire un peu plus connaissance devant une sangria et un rosé bien frais pour nous rafraîchir des rayons ardents, puis de déguster les plats préparés par chacune de ces Dames (ou Messieurs) en attendant les desserts tout aussi savoureux.

Le bonheur n'était pas présent uniquement chez les adultes, puisque les enfants s'en sont donné à cœur joie dans un jardin digne d'un parc de jeux, sous la houlette des plus petits, avec parties de foot coachées par les plus grands.

Notre doyenne du quartier, ayant participé à nos rencontres pendant des années, ne pouvant se joindre à nous, a reçu la visite de certains voisins, afin de partager nos agapes et notre amitié.

Quel agréable moment ! Et encore merci à vous tous du quartier, pour la réussite de cette journée.»

